

IDRPP-USU: Mental Health ECHO February: Acceptance and Commitment Therapy

02/18/2026

Place caption here

Paragraph - Nulla facilisi. Vivamus sagittis lectus in [justo congue blandit](#). Sed eget felis eget nulla consectetur congue. Maecenas metus. Fusce ac orci blandit purus facilisis hendrerit. Nullam ut metus quis ipsum convallis euismod. Phasellus turpis purus, pharetra sit amet, dictum eget, ornare eget, ipsum. Morbi pulvinar quam vel sapien. Nulla vitae nisi vitae leo luctus volutpat. Sed faucibus dignissim nunc. Nulla facilisi. Vivamus sagittis lectus in [justo congue blandit](#). Sed eget felis eget nulla consectetur congue. Maecenas metus. Fusce ac orci blandit purus facilisis hendrerit. Nullam ut metus quis ipsum convallis euismod. Phasellus turpis purus, pharetra sit amet, dictum eget, ornare eget, ipsum. Morbi pulvinar quam vel sapien. Nulla vitae nisi vitae leo luctus volutpat. Sed faucibus dignissim nunc.

Paragraph - Nulla facilisi. Vivamus sagittis lectus in [justo congue blandit](#). Sed eget felis eget nulla consectetur congue. Maecenas metus. Fusce ac orci blandit purus facilisis hendrerit. Nullam ut metus quis ipsum convallis euismod. Phasellus turpis purus, pharetra sit amet, dictum eget, ornare eget, ipsum. Morbi pulvinar quam vel sapien. Nulla vitae nisi vitae leo luctus volutpat. Sed faucibus dignissim nunc. Nulla facilisi. Vivamus sagittis lectus in [justo congue blandit](#). Sed eget felis eget nulla consectetur congue. Maecenas metus. Fusce ac orci blandit purus facilisis hendrerit. Nullam ut metus quis ipsum convallis euismod. Phasellus turpis purus, pharetra sit amet, dictum eget, ornare eget, ipsum. Morbi pulvinar quam vel sapien. Nulla vitae nisi vitae leo luctus volutpat. Sed faucibus dignissim nunc.