

# DDNJ Author Insights

## EP. 10 Shari Cooper

### PALABRAS CLAVE

discapacidad, Shari, defensa, hablar, abogar, diario, gente, podcast, artículo, discapacidades, discapacidad del desarrollo, experiencia, trabajo, trata de personas, oportunidad, Ohio, inclusión, acceder, involucrarse, difícil

### ORADORES

Shari Cooper, Matt Wappett

### Matt Wappett

Hola a todos!. Sean bienvenidos al podcast del Developmental Disabilities Network Journal's author insights. Soy el Dr. Matthew Wappett, editor en jefe del Developmental Disabilities Network Journal, a su vez soy director del Institute for Disability Research, Policy & Practice de Utah State University. También es mi privilegio presentar este podcast. Tal como mencioné en otros episodios, una de mis cosas favoritas es presentar este podcast ya que me brinda la oportunidad de charlar con diversos investigadores, profesionales y defensores que se encuentran en el campo haciendo la diferencia. Es increíblemente motivacional hablar con estas personas que están efectuando una labor tan ardua. Así que estamos contentos que nos hayas sintonizado y acompañado. Esperamos no sea tu primer episodio, pero si es así, bienvenidos, para los que ya nos han acompañado, gracias por regresar. Esperamos se puedan suscribir y continuar escuchándonos. Es importante recalcar que este podcast es parte de nuestro compromiso por incrementar la accesibilidad a una audiencia más amplia del Developmental Disabilities Network Journal. En estos días no cualquiera cuenta con el tiempo de sentarse a leer un artículo completo o buscar un diario en línea y mucho menos un artículo completo. Cada vez más personas se mantienen informadas a través de podcasts y audiolibros. Este año pasado han sido más los audiolibros que escuchado que leído físicamente. Deseamos mantenernos con las tendencias a fin de hacer posible que el contenido del Developmental Disabilities Network Journal esté disponible en formatos alternativos. Así que esperamos que esto le sea útil. Como con cualquier otro podcast, asegúrese de suscribirse a nuestro feed de podcasts, puede encontrarnos en todas las plataformas principales Apple, Spotify, Stitcher, Overcast, Podbean, o dondequiera que obtenga sus podcasts, y déjenos una calificación y una reseña. Porque eso nos ayuda a subir en el ranking. Y nos ayuda a crear más visibilidad para el trabajo que hacemos y para el trabajo que comparten nuestros autores. Ahora bien, nos gusta reconocer desde el principio que los autores que entrevistamos en este podcast son **personas completas**. Muchas veces hay una tendencia, especialmente cuando se leen cosas académicas, a que sea sólo un nombre en la página. Y una de las partes divertidas de este podcast es que podemos profundizar en quiénes son estos investigadores y autores, qué es lo que los impulsa, qué es lo que los llevó al campo, y queremos aprovechar esa oportunidad para ayudarle a obtener una mejor comprensión de las diversas voces que trabajan en el campo de las discapacidades del desarrollo hoy en día.

Dicho esto, hoy tenemos la oportunidad de visitar con Shari Cooper. Shari es una auto-defensora de Dayton, Ohio que escribió en nuestro ejemplar pasado un artículo sobre la diversidad, la equidad y la inclusión. El título del artículo es Amando quien soy: la perspectiva de una auto-defensora en Dayton, Ohio. Fue un gusto conocer a Shari cuando solicitamos artículos sobre DEI. Shari fue la primera en responder y aun no siendo una académica tradicional realmente aportó una perspectiva importante y creo que algunas ideas importantes al, al tema específico de la revista. Así que, a modo de presentación para usted, conocí a Shari cuando presentó por primera vez su artículo, la llamé y le pregunté, cómo podíamos apoyarla y desde entonces hemos tenido varias conversaciones en los últimos dos años. Y realmente he llegado a apreciar quién es ella como persona y fue un verdadero placer para mí sentarme a su lado. Entonces, a modo de presentación, Shari es una defensora dedicada que ha pasado la mayor parte de su vida abogando por los derechos y la inclusión de las personas con discapacidad. Shari se graduó de Sinclair Community College en 1995, con un título en servicios de intervención para discapacidades. También es columnista para las páginas editoriales del Dayton Daily News. Y es una conferencista galardonada. De hecho, dio una charla TED en TEDx Dayton en 2014. Llamada "¿Estás bien contigo mismo?" Y el impacto de Shari como defensora ha tenido un gran alcance en todo Ohio y el medio oeste. Se desempeñó en el Consejo de Discapacidades del Desarrollo de Ohio. Actualmente forma parte de la Junta de la Fundación para Discapacitados. En 2019, fue seleccionada como una de las 25 Mujeres a Seguir por la Women in Business Networking. Y actualmente trabaja como asistente de relaciones públicas para Easterseals of Miami Valley como su bloguera y jefa, y nos aseguraremos de publicar una publicación en el blog que escribe Shari. Es realmente interesante. Hace un gran trabajo. También cabe destacar aquí y Shari lo mencionará en su entrevista, Shari está trabajando en un libro. Tan pronto como salga el libro de Shari sobre su experiencia de crecer con una discapacidad, nos aseguraremos de compartirlo con ustedes. Entonces, este episodio es una conversación importante que toca muchos temas importantes relacionados con la diversidad, la equidad y la inclusión. Y quizás lo más importante, realmente destaca el valor y la importancia de honrar la experiencia vivida y la importancia de incluir a todos. Entonces, al igual que con otros episodios, este episodio incluye perspectivas divertidas detrás de escena, algunas ideas únicas que se pueden usar para mejorar el trabajo que usted hace en sus respectivos equipos y organizaciones. Entonces, sin más preámbulos, saltemos a esta conversación divertida e informativa con Shari Cooper. Seguiremos adelante y entraremos. Gracias nuevamente por tomarse el tiempo para visitarnos hoy. Shari, estamos emocionados de volver a ponernos al día contigo. Así que, como comenzamos todas nuestras entrevistas, dínos un poco sobre tus antecedentes.

### **Shari Cooper**

Tengo 50 años. Nací con parálisis cerebral. Soy la menor de seis hijos y nos hacemos llamar los Uper Coopers, cuatro varones y dos mujeres. Uno de los varones murió, pero vive en mi corazón todos los días. Trabajé Goodwill Easter Seals de Miami Valley en Dayton Ohio y soy especialista en relaciones públicas y gran parte de mi trabajo es abogar de manera local y estatal. Vivo con mi pareja que se llama Darrell, hace seis años compramos una casa y tenemos una mascota llamada Tiny, aunque no es pequeña. Pesa 160 lbs, es un rottweiler, pero se cree un perro faldero.

### **Matt Wappett**

Es un perro grande. Fabuloso. Bien, dado que lo mencionaste, la siguiente pregunta es obvia, ¿cómo fue que te involucraste en abogar por las discapacidades?

**Shari Cooper**

Como persona, ¿no lo harías?, Probablemente siempre estuviste involucrado en el tema. De algún modo. Cuando era pequeña solía decirle a mi madre que ropa quería usar o de qué manera quería mi peinado, y considero esto una forma de abogar. Conforme he crecido, me doy cuenta de que las cosas no han sido buenas para las personas con discapacidad y quise hacer algo para mejorarlo. Deseaba elevar mi voz en cuanto a mis derechos como ciudadana. Desconozco si están al tanto que en nuestro estado existe un sistema en Dayton que se llama Oportunidad de Contratación para Personas con Discapacidad. Solíamos tener un consejo y lo hacíamos como miembros del CHD, un consejo asesor del consumidor. No quise detenerme, así que simplemente comencé a hacer otro trabajo de defensa presentando mi solicitud.

**Matt Wappett**

Eso es increíble. Te involucraste en este trabajo de defensa desde muy temprano. Quiero decir, esto te va a hablar más de mí de lo que probablemente necesites saber, tú y yo tenemos la misma edad. Sí, nunca habría adivinado que tenías la misma edad que yo. Te ves mucho más joven. Pero realmente, quiero decir, pensando en 1973, en los años 70 y 80, cuando la discapacidad aún era en gran medida mal vista, es increíble que pudieras involucrarte tanto desde un principio.

**Shari Cooper**

Cuando uno puede hablar, en cuanto más joven comiences, mejor. Creo que me gustaba expresarme, ya que era el menor de seis hijos. Y tal como en un juego, hablas hasta a conseguir lo que quieras. Y todos los demás están hablando y yo estoy como ¡eh, eh, eh, yo también estoy aquí! Eso me molestaba y empezaba a hablar. Creo que eso se debe gracias a mi hermano y hermana. Tuve un gran apoyo familiar. Les doy crédito por ayudarme a fortalecer mi defensa.

**Matt Wappett**

Esta siguiente pregunta no te la envié, sin embargo, tengo curiosidad y puedes elegir responder o decir que no estás lista. ¿Cuál fue tu experiencia en la escuela? ¿Tuviste oportunidades en la primaria, secundaria o preparatoria para abogar por ti misma?

**Shari Cooper**

Esa es una muy buena pregunta, Matthew. De kinder hasta el sexto año asistí a una escuela exclusiva para niños con discapacidades. Y nos llevábamos muy bien porque todos estábamos en la misma sintonía. Todos teníamos discapacidades. No fue hasta séptimo grado, cuando ingresé en una escuela pública. Ahí fue totalmente distinto. Allí no era la mayoría, era una minoría. Eso fue muy difícil de manejar, el ser diferente a los demás niños. En la escuela primaria, todos tenían una discapacidad. Ahora tenías que lidiar con la gente que te miraba, gente que se burlaba. Eso fue lo más difícil.

**Matt Wappett**

Otra de las otras cosas con las que te has involucrado y me parece que cuando te pusiste en contacto inicialmente para escribir tu artículo, mencionaste tu participación con el Consejo de Discapacidades del Desarrollo allí en Ohio. ¿Cuánto tiempo has estado involucrada con el Consejo de Discapacidades del Desarrollo y qué tal ha sido para ti esa experiencia?

**Shari Cooper**

Dejé de ser miembro desde el 2004, más sigo involucrada al escribir reseñas o lo que necesiten ya que es una experiencia magnífica. Creo que me involucre a partir del año 2023.

**Matt Wappett**

Es decir, ¿relativamente muy reciente? Eres un poco diferente, sabes, el Developmental Disabilities Network Journal es una revista académica. Comúnmente no tenemos auto defensores que se acerquen y digan que les gustaría escribir algo para nosotros. ¿Por qué querías escribir sobre tu experiencia para el Developmental Disabilities Network Journal y cómo te enteraste de ella, de hecho?

**Shari Cooper**

De nuevo, el increíble Consejo de Discapacidad del Desarrollo de Ohio. Debo hacer una mención especial a Kelly Knight, quien es la directora ejecutiva, se acercó a mí y me dijo, la revista de discapacidad está haciendo una edición sobre inclusión y ella dijo, creo que deberías escribir algo. Yo no creí que eligieran. Luego lo pensé mejor y dije, no tengo nada que perder, así que simplemente voy a enviarlo y ver a dónde conduce. Y como por arte de magia, aquí estamos tú y yo, así que si funcionó.

**Matt Wappett**

Así es.

**Shari Cooper**

Así fue como lo quise escribir en un lenguaje sencillo para que las personas pudieran entender exactamente de lo que hablaba y mi perspectiva.

**Matt Wappett**

Y has hecho una notable labor. Te diré, una de las cosas que deseamos subrayar en el diario tanto como nos sea posible es resaltar las voces de los auto defensores. Y nos alentó tener tu artículo y la oportunidad de trabajar contigo para compartir esta experiencia. Agradecemos que hayas tomado ese riesgo. Hemos recibido muy buenos comentarios de tu artículo y para aquellos que aún no lo han leído los animamos a hacerlo, incluiremos la liga en las notas. Este ejemplar en particular se enfocó en la diversidad, la equidad, y la inclusión, que desafortunadamente en los últimos años se ha vuelto un tema controversial Y lo sabes por tu antecedente. Platicanos sobre algunos de los desafíos que has encontrado al ser una mujer de color con una discapacidad?

**Shari Cooper**

Por lo general la gente no quiere hablar sobre raza, discapacidad y género, pero esa es la única manera en que vamos a aprender, hablando de ello. Así que, como mujer afroamericana con discapacidad, he sentido, no todo el tiempo, pero a veces, como si tal vez no perteneciera. Entonces entras a una sala donde todos son hombres o mujeres blancos y te sientas ahí. Cuando llegué por primera vez al consejo de discapacidades, creo que era yo y otra mujer afroamericana. Pero realmente no hablaba mucho porque sentía que, si decía algo, sería rápidamente rechazada porque era la única, aparte de mi otra colega en la sala, que era como yo y eso daba mucho miedo. Así que lidiamos con

un juego completamente diferente, pero cuando se trata de raza, género y discapacidad, es una píldora difícil de tragar, si no eres lo suficientemente fuerte, no permanecerás en la sala. Pero necesitamos más personas con mi interseccionalidad en la sala para crear conciencia, así puedes ayudar a otras personas que se parecen a mí.

### **Matt Wappett**

Estoy absolutamente de acuerdo. Y es difícil. Y sabes, como has mencionado un poco, cuantas más partes de ti sean diferentes, ¿verdad? Esa interseccionalidad lo hace más y más difícil, en lugar de simplemente, ya sabes, tener una discapacidad y luego venir de una raza diferente y potencialmente hablar un idioma diferente, cada una de esas cosas añade una capa de complejidad que a veces hace más difícil involucrarse, abogar y hacer que tu voz sea escuchada.

### **Shari Cooper**

Me gustaría añadir, Matthew, tengo un impedimento del habla. Eso no ayuda al problema porque, por lo general, cuando la gente escucha sobre un impedimento del habla piensan que tu cerebro es extraño. La gente piensa que si no puedes hablar bien tampoco puedes pensar bien. Lo cual es serio, porque no es cierto. No es cierto en absoluto, pero la gente lo cree. Todavía me pasa eso. Iré a algún lugar como un restaurante y escuchan mi voz y automáticamente le preguntan a mi esposo qué quiero en lugar de preguntarme a mí, porque piensan que si tengo un impedimento del habla también debo tener una discapacidad cognitiva.

### **Matt Wappett**

Sí, y creo que eso realmente indica cuán poco entiende la gente la naturaleza de la discapacidad. Cierto. Y eso, ya sabes, solo porque hablas de manera diferente no significa necesariamente que tengas un impedimento cognitivo. Y puedes tener un impedimento cognitivo y hablar perfectamente, cierto. Hay una amplia variedad de lo que cae bajo esta categoría de discapacidad y cualquier elemento adicional hace que sea cada vez más complejo interactuar con la sociedad.

### **Shari Cooper**

No saldrás a la comunidad, no harás nada, tendrás miedo de lo que piensen los demás. Pero, como dije antes, tengo que volver a Super Coopers con mi hermano de 16 años porque las cosas se nos resbalan y esa es la razón por la que he tenido éxito, porque no me dejaron compadecerme de mí misma. Querían que fuera fuerte ¡y soy una chica dura de roer!

### **Matt Wappett**

Lo confirmo. Ha sido un placer conocerte y sí eres una chica dura de roer, Shari. ¿Ya que iniciaste este tema, qué consejo le darías a otros auto defensores que provienen de diversos entornos?

### **Shari Cooper**

A veces quizás no obtengas la información que otros podrían recibir. A veces yo no recibía la información que mis amigos sí, así que sugeriría que busques abogar. Busca ser independiente ya que realmente están trabajando paor ti, solo puede que aún no te hayan encontrado. Así que tienes que buscar oportunidades a través de organizaciones defensoras.

**Matt Wappett**

Se proactivo, busca las oportunidades para involucrarte.

**Shari Cooper**

El Independent Living Center es un excelente lugar para iniciar.

**Matt Wappett**

¿Estás involucrada con el Independent Living Center en Ohio?

**Shari Cooper**

Por supuesto. Es el grupo al que acudo. Ya sea que necesite saber algo o quien trabaja en ello, tenemos un excelente Independent Center en Dayton, Ohio. Un gran saludo para mi independent living center. Son grandiosos.

**Matt Wappett**

Estoy de acuerdo. Los independent living centers son a menudo en nuestra comunidad un recurso subestimado y pasado por alto. Y lo hacen. Y sí, te ayudan a averiguar lo que necesitas para vivir por tu cuenta. Pero también, creo que la gente no reconoce que hacen mucho en enseñar defensa y cómo hablar por ti mismo y cómo involucrarte y te proporcionan oportunidades para lograrlo.

**Shari Cooper**

No solo eso, si están buscando una carrera, esta es una gran manera de empezar a conectar. Porque algunos de mis mejores amigos vienen del ILC. Uno necesita esa camaradería incluso cuando no estás trabajando. Quizás solo quieras salir a tomar algo con un amigo. Todos requieren amigos, así que el Centro ILC es una gran manera de comenzar.

**Matt Wappett**

Estoy completamente de acuerdo. Y agradezco que hayas mencionado la importancia del apoyo social. Sabes, especialmente después del COVID. Hemos aprendido que el apoyo social, hablar con la gente y estar con la gente es tan importante para nuestra salud mental y, encontrar organizaciones que puedan ayudarte a conectarte puede ser tan importante no solo para tu independencia y tu defensa, sino también para tu salud mental y lo bien que te sientes respecto a cuán conectado estás con tu comunidad.

**Shari Cooper**

A su vez, son personas que comprenden. Saben lo que significa tener un impedimento del habla. Son personas con las que se puede dialogar.

**Matt Wappett**

Absolutamente. Estamos casi al término de nuestra conversación, y existen algunas preguntas que nos gusta realizar a nuestros invitados en el podcast. La primera es que es ¿Cuál es una cosa que te gustaría que nuestros oyentes recordaran de nuestra conversación de hoy?

**Shari Cooper**

Quiero que los oyentes recuerden abogar. Los defensores vienen en todas las formas y colores. Para tener una buena conversación, necesitas involucrar a más de un cierto tipo de persona. Necesitas salir y mirar a tu alrededor y ver cómo puedes tener un abanico de personas alrededor de la mesa. Porque no puedes tener una reunión sin ello, especialmente si estás apoyando a personas con discapacidades de todos los colores.

**Matt Wappett**

Sí, estoy totalmente de acuerdo. Y especialmente creo que somos propensos a esto en la comunidad de la discapacidad, no siempre hemos sido buenos para llegar a poblaciones diversas. Y gran parte del liderazgo en el movimiento de derechos de la discapacidad ha sido de personas blancas, de clase media y, sin embargo, todos sufren o experimentan la discapacidad, ¿verdad? Ya seas afroamericano, hispano, asiático, lo que sea, la discapacidad afecta a todos. Y, sin embargo, no siempre hemos visto esa representación en todos estos grupos de discapacidad.

**Shari Cooper**

Y cuando Googleas a personas en el movimiento de la discapacidad es difícil encontrar un afroamericano. Quizás encuentres uno o dos, pero es difícil de encontrar.

**Matt Wappett**

Sí. Pero creo que eso es simplemente una indicación de que necesitamos mejorar, ¿verdad? Necesitamos hacerlo mejor y asegurarnos de que nuestros grupos, nuestros Consejos de DD, nuestros UCEDDS, nuestros independent living centers representen la diversidad en nuestras comunidades. Así que la otra pregunta que hacemos a todos nuestros invitados al final es, y esto es porque una gran parte de esta revista intenta ser más inclusiva. Pero, ¿cuál es una cosa en la que has estado trabajando para hacer tu mundo más inclusivo?

**Shari Cooper**

Esa es otra buena pregunta porque simplemente no creo que puedas trabajar en una sola cosa. Simplemente no creo que puedas trabajar en una sola. Una en la que he estado trabajando... Sé que soy consultora con el centro de defensa para adultos y ahora estamos trabajando en el proceso forense. Como que la gente olvida que somos una población vulnerable, y se cometen crímenes contra nosotros, pero podemos tener miedo de hablar si alguien te está lastimando física o mentalmente, necesitas hablar para que se pueda hacer algo al respecto. Otra cosa es la trata de personas. Es fácil caer en la trata de personas cuando tienes una discapacidad. Otra cosa es cuántas personas hay en el consejo. ¿Son de diferentes razas? ¿Todos en la mesa te dirán lo correcto? Necesitas mirar dentro de tu sala de juntas y cambiar. Así que podría seguir y seguir, pero no lo haré. Estas son algunas de las cosas en las que he estado trabajando.

You need to look into you board room and change. So I could go on and on, but I won't. These are a few of things that I have been working on.

**Matt Wappett**

Creo que debemos tener otra conversación de seguimiento para dar a conocer el trabajo que hacemos. Alex quien nos acompaña y es la productora y yo estamos trabajando en algo relacionado

con el abuso y la negligencia, es otro tema, pero también de suma importancia. Y es ahí donde la defensa, esas habilidades de hablar por uno mismo y decir, esto es lo que me está sucediendo y no me agrada. Es muy importante. Gracias por mencionar sobre la trata de personas. Pienso que muchos hacen caso omiso a que muchas personas que experimentan la trata de personas tienen discapacidades, ya sean cognitivas, físicas, intelectuales, mentales, enfermedades mentales, muchos son explotados y abusados. Y estar al tanto de esto es muy muy importante. ¿Algún otro comentario antes de finalizar?

**Shari Cooper**

No. Bueno, sí agradezco a la revista por elegirme para escribir un artículo. Espero hacer más. Pero estén atentos porque estoy escribiendo un libro. Y estará terminado para el próximo año y quiero que todos salgan y hagan una inversión para que pueda estar en Oprah Winfrey y ser parte de su club del libro del mes y aparecer en la televisión.

**Matt Wappett**

Eso es genial. Pues estaremos encantados de promocionar tu libro cuando salga. Quizás necesitemos hacer una entrevista de seguimiento una vez que tu libro esté disponible. Sí, eso sería increíble. Y, realmente te deseamos la mejor de las suertes. Apreciamos mucho que te hayas tomado el tiempo para estar con nosotros hoy. Así que gracias, Shari.

**Shari Cooper**

Gracias Matthew, y gracias a todo el mundo. Espero pronto saber de ustedes.

**Matt Wappett**

Absolutamente. Así que eso es todo por nuestra conversación con Shari hoy. Me gustaría agradecer a la editora gerente de DDNJ y productora del Podcast Author Insight, Alex Schiwal, por su arduo trabajo para sacar este podcast adelante. Alex es quien, si ustedes son autores o personas que interactúan con lo que ven en el sitio web, la persona con la que se mensajan, la persona que se asegura de que estemos sacando contenido es Alex y Alex hace un gran trabajo. Así que estamos realmente contentos de que ella esté involucrada y sea ella quien hace que esta entrevista de podcast suene mejor de lo que probablemente es en realidad. También nos gustaría agradecer al Institute for Disability Research, Policy & Practice de Utah State University por su apoyo financiero y en especie para el podcast y la revista, así como a las Bibliotecas de Utah State University y Digital Commons, quienes ayudan a apoyar el trabajo que hacemos. Así que, como mencioné anteriormente, asegúrense de suscribirse a nuestro feed de podcast en Apple Podcasts, Spotify, Stitcher, Overcast, dondequiera que obtengan sus podcasts, déjenos una calificación y reseña. Pueden aprender más sobre el Developmental Disabilities Network Journal en nuestro sitio web, que pueden encontrar en las notas del programa. También es [digitalcommons.usu.edu/DDNJ](https://digitalcommons.usu.edu/DDNJ) Eso los llevará directamente allí. Y pueden descargar las transcripciones del podcast para este episodio en inglés y español en nuestra página de podcasts, que también enlazaremos en las notas del programa. Dicho esto, muchas gracias, sigan con el excelente trabajo. Están haciendo una diferencia y queremos que sepan que lo que hacen importa. Que tengan un excelente resto del día.